

## 相談から就職までの流れ

### step 1 相談予約受付

個別の相談予約を承ります。まずはお電話かメールでお気軽にお問い合わせください。

### step 2 来所 ▶ 個別相談

就職相談、はたらくことへの不安や悩み、職業適性診断などの相談支援を行います。  
※他の関係支援機関をご案内させていただく場合もあります。

### step 3 支援プログラムに参加

就職に向けた準備セミナーや1日～2週間の職場体験などにご参加ください。  
※プログラム参加後は相談員と振り返りを行います。

### step 4 仕事の応募 ▶ 就職へ

履歴書添削、面接練習等を行い、仕事への応募を始めます。希望者には就職後も定着に向けたご相談をお受けします。  
※職業紹介は実施しておりません。

Webもチェック!



私たちは就職支援の「伴走者」です。  
サポートステーションのスタッフと一緒に  
「一歩、前に踏み出す」準備を始めませんか。  
お待ちしております。



県内のハローワークでも  
出張相談実施中!

まずはお気軽にお問い合わせください。



ご利用は  
**無料** 滋賀県地域若者サポート  
ステーション事業所案内

#### ■ 草津本所

滋賀県草津市西浜川1丁目1-14行岡第一ビル4階  
しがジョブパーク内

TEL : 077-563-0366

開所日時: 月～金 9:00～17:00

閉所日: 土・日・祝他



#### ■ 近江八幡サテライト

滋賀県近江八幡市出町414-5フラワー1番館1階106号

TEL : 0748-36-2166

開所日時: 月・火・木・金 9:00～17:00

閉所日: 水・土・日・祝他



#### ■ 彦根サテライト

JR彦根駅周辺の公共施設内 (詳細はお問合せください)

TEL : 0748-36-2166 (近江八幡サテライト)

開所日時: 火～金のうち週1日程度 9:00～17:00

#### ■ 大津常設サテライト

滋賀県大津市京町3丁目5-12第6森田ビル6階

TEL : 077-522-8555

開所日時: 月～金 9:00～17:00

閉所日: 土・日・祝他



#### ■ 堅田サテライト

滋賀県大津市本堅田3丁目8-1堅田市民センター内

TEL : 077-522-8555 (大津常設サテライト)

開所日時: 毎週月曜日 (祝日など除く) 10:30～16:00

#### ご相談は予約制

ご利用無料です。まずはお問い合わせください。

Webからのお問い合わせはこちらから



## 15～49歳までの 就職相談支援窓口

はたらくことに悩んでいませんか?  
ふみ出す一歩を応援します!

利用  
無料



**サポステ**  
地域若者サポートステーション

滋賀県地域若者サポートステーション

■ <https://shiga-support.jp/>

■ [Saposuste-shiga@shurou-shiga.com](mailto:Saposuste-shiga@shurou-shiga.com)

「滋賀県地域若者サポートステーション事業」は厚生労働省・滋賀県の委託を受け、  
NPO 法人就労ネットワーク滋賀が運営しています。





**働くことに自信を持ちたい！  
就職に向けて一歩踏み出したい！**

滋賀サポステはあなたならではの働き方を応援する、  
あなたとご家族のための就職相談・支援窓口です。



## サポステで何ができるの？

### 相談できる

仕事のことや就職に対する不安や悩みを、  
気軽に、時にはじっくり話してみませんか？



### 交流できる

同じ悩みを持つ人の話を聞いたり自分のこと  
を話したりしてみませんか？



### 働くを試せる

あなたに合ったステップアップと一緒に考  
えます。働いてどんな感じが実感してみ  
ませんか？



### 自分がわかる

人と話すことや働く体験を通じて自分を  
知る機会があります。



**ご利用は  
無料**

**働くことに悩んでいる15~49歳までの  
方をサポートしています。**(※在学中の方は対象外)

個別相談で、あなたに合った働き方  
と一緒に探します。働くことへの不  
安や悩みについてもサポート。遠方  
にお住まいなど、ご来所が難しい方  
はオンライン相談も可能です。



一人一人のステップに寄り添いながら、「働く」サポートをしています。

## ■ 就職相談・心の相談

- 何の仕事をしたらいいか明確にしたい
- 働くことに自信を持ちたい
- 少しずつ仕事経験を積み重ねたい
- 次の職場は働き続けられるようにしたい

そんな、働くことへの悩みや不安を相談できます。



### プログラム例

- ・就職相談
- ・職業適性診断
- ・心の相談(心理カウンセリング)

まずは相談  
してみよう



## ■ 職場体験

- 就職への不安や悩みを解消したい
- まずは仕事の体験から始めてみたい
- 興味のある仕事が自分に向いているか知りたい

働く意欲が芽生えた方などを対象に、職場体験を実施。  
自己理解・職業理解を深め就職に向けたステップとしています。



※写真は一例です

### プログラム例

- ・職場体験(1日~2週間程度)
- ・仕事に関する情報収集
- ・キャリアプランの相談



詳細はWebからご覧いただけます

とにかく一度  
やってみよう



## ■ 各種支援プログラム

- 就職の準備につながるセミナーに参加したい
- 他人と接する機会を増やして就職に備えたい
- まずは1日だけ働く体験をしてみたい

就職セミナーや関連施設での仕事体験など、1日単位の様々なプロ  
グラムを体験できます。



何か見つける  
きっかけに！



### プログラム例

- ・就職に向けた準備セミナー(自己PR、面接のポイントなど)
- ・1日単位の作業体験
- ・利用者さん同士の交流会など



最新情報・活動報告はこちら

## ♡ ご家族の皆様へ ♡



ご本人が来所を躊躇されていても、まずは  
ご家族が来所されてサポートステーション  
の雰囲気を与えていただくことで、ご本人  
の来所につながることもあります。他の関  
係支援機関をご案内させていただく場合も  
ありますが、まずはご家族の方だけでもお  
越しください。