

サポステは
こんなところだよ



「働くことに自信を持ちたい」
「就職に向けて動き出したい」

滋賀サポステはあなたならではの「働き方」を応援する、
あなたとご家族のための就職相談・支援窓口です。

相談できる

じっくり、時には
気軽に相談できます



同じ悩みを持つ人と
経験交流ができます

話ができる

試せる

「働くこと」が体験できます



人と話すことや
仕事の体験を通じて
自分を知る機会があります

自分がわかる



県内のハローワークでも
出張相談 実施中!



まずは気軽に
お問合せください!

滋賀県地域 若者サポートステーション

利用無料

相談は予約制



草津本所

滋賀県草津市西渋川1丁目1-14
行岡第一ビル4階しがジョブパーク内

TEL 077-563-0366

◎開所日時/月～金曜日 9:00～17:00

◎閉所日/土・日・祝他

彦根サテライト

JR「彦根」駅周辺の公共施設内 ※詳細はお問い合わせください

TEL 0748-36-2166 近江八幡サテライト

◎開所日時/火～金曜日のうち週1日程度 9:00～17:00

近江八幡サテライト

滋賀県近江八幡市出町414-5 フラワー 1 番館 1 階106号

TEL 0748-36-2166

◎開所日時/月・火・木・金曜日 9:00～17:00

◎閉所日/水曜および土・日・祝他

大津常設サテライト

滋賀県大津市京町3丁目5-12 第6森田ビル6階

TEL 077-522-8555

◎開所日時/月～金曜日 9:00～17:00

◎閉所日/土・日・祝他

堅田サテライト

滋賀県大津市本堅田3丁目8-1 堅田市民センター内

TEL 077-522-8555 大津常設
サテライト

◎開所日時/毎週月曜日(祝日などは除く) 10:30～16:00

県内のハローワークでも出張相談実施中!

最適な

働き方を
ともに探す



15～49歳までの就職相談・支援窓口

サポステ
地域若者サポートステーション

利用
無料



滋賀県地域
若者サポートステーション

<http://www.shiga-support.jp/>

E-mail Saposute-shiga@shurou-shiga.com

「滋賀県地域若者サポートステーション事業」は厚生労働省・滋賀県の委託を受け、
NPO法人就労ネットワーク滋賀が運営しています。

就職相談・心の相談

- 「何の仕事をしたら良いか明確にしたい」
- 「働くことに自信を持ちたい」
- 「少しずつ仕事経験を積み重ねたい」
- 「次の職場は働き続けられるようにしたい」

などの思いに対して、

「就職相談」「職業適性診断」

「心の相談(心理カウンセリング)」など

それぞれの段階に応じた相談・支援を行います。

遠方にお住まいなど来所が難しい方に関しては、必要に応じてオンラインのビデオ通話相談も対応しています。



職場体験

- 「就職への不安を解消したい」
- 「まずは仕事の体験から始めてみたい」
- 「この仕事に興味はあるけど自分に向いているのか?」

働く意欲が芽生え始めた方、意欲はあるものの仕事へのイメージが湧かない方などを対象に、滋賀県内の協力企業や施設等における職場体験を実施。「働く」練習を通して自己理解・職業理解を深めて、その後の就職に向けたステップとしています。



滋賀県地域 若者サポートステーション 支援メニュー

学校を卒業・中退後、あるいは仕事を辞めた後
無業の状態・フリーター状態にある
15～49歳の方までの方が対象
※在学中の方は対象外



相談から就職までの流れ

1 相談予約受付

個別の相談予約を承りますので、お気軽にお問い合わせください。

2 来所→個別相談

「就職相談」「心の相談(心理カウンセリング)」「職業適性診断」などの相談・支援を行います。

※場合によっては他の関係支援機関をご案内させていただくこともあります。

3 支援プログラムに参加

- 就職に向けた準備セミナー
 - 職場体験(1日～約2週間) etc.
- ※プログラム参加後は、相談員と振り返りを行います。

4 仕事の応募→就職へ

「履歴書添削」「面接練習」も実施した上で、仕事への応募を始めます。
ご希望者には就職後も、仕事の定着に向けたご相談をお受けします。

※職業紹介は実施しておりません。

各種 支援プログラム

- 「就職の準備につながるセミナーに参加したい」
- 「他人と接する機会を増やして、就職に備えたい」
- 「まずは1日だけ“働く”体験に参加したい」

1日単位のプログラムを多く用意しています。
内容はセミナー形式のものから、関連施設での作業のお手伝いを通した仕事体験まで様々です。

具体的な
プログラム

- 就職に向けた準備セミナー
- 1日単位の作業体験
- 利用者さん同士の交流会 etc.



ご家族の皆さまへ

ご本人がサポートステーションへの来所を躊躇しているケースでも、まずはご家族が来所されてサポートステーションの雰囲気を知っていただくことで、ご本人の来所に繋がることもあります。他の関係支援機関をご案内させていただく場合もありますが、まずはご家族の方だけでもお越しいただければと思います。

