

# サポステ は、こんなところです。



働きたいけど、働くのが不安。他人と会話が苦手だ・・・。

滋賀サポステは、あなたならではの“働き方”を応援する

あなたとご家族のための就職相談・支援窓口です。

## 相談できる

じっくり、時に気軽に相談してみましょう

## ためしてみる

「働くこと」が体験できます

## 話ができる

同じ悩みを持つ人と経験交流ができます

## 自分がわかる

人と話すことや仕事の体験を通じて  
自分を知る機会があります

※ 職業紹介は実施しておりません。

**利用無料、相談は予約制です  
まずは気軽にお電話ください**

# 滋賀県地域若者サポートステーション

## 草津本所

TEL:077-563-0366

FAX:077-563-0368

〒525-0025

滋賀県草津市西渋川1丁目1-14

行岡第一ビル4階

おうみ若者未来サポートセンター 内

(JR草津駅より徒歩2分)

月～金曜日 9:00～17:00 (祝日を除く)

## 彦根サテライト

TEL:077-563-0366 (草津本所宛)

〒522-0071

滋賀県彦根市元町4-1 湖東合同庁舎1階

ヤングジョブセンター滋賀・彦根相談コーナー内

(JR彦根駅より徒歩7分)

月・水・金曜日 9:00～17:00 (祝日を除く)

## 大津常設サテライト

TEL/FAX:077-522-8555

〒520-0044

滋賀県大津市京町3丁目5-12

第6森田ビル6階

(JR大津駅・京阪島ノ関駅より徒歩5分)

月～金曜日 9:00～17:00 (祝日を除く)

## 堅田サテライト

TEL:077-522-8555

(大津常設サテライト宛)

〒522-0071

滋賀県大津市本堅田3丁目8-1

堅田市民センター 内

(JR堅田駅より徒歩12分)

毎週月曜日 10:30～16:00 (祝日を除く)

# 就職相談・支援窓口

厚生労働省認定・滋賀県委託事業



# 滋賀県地域若者 サポートステーション

HP <http://www.shiga-support.jp/>

E-mail [shiga-saposute@dream.jp](mailto:shiga-saposute@dream.jp)

滋賀県地域若者サポートステーション事業は、厚生労働省の認定・滋賀県の委託を受け、NPO法人就労ネットワーク滋賀が運営しています。

## 就職相談・心の相談

- 「何の仕事をして良いかわからない」
- 「働きたいけれど一歩が踏み出せない」
- 「仕事ができる自信を持ってない」
- 「働いたことがない」
- 「離職を繰り返している」

などの悩みに対して、「就職相談」「心の相談（心理カウンセリング）」「職業適性診断」等それぞれの段階に応じた相談・支援を行います。

就職に関する悩みをサポートする相談窓口です。

## 職場体験

- 「働きたいけど不安が大きい」
- 「まずは仕事の体験から始めてみたい」
- 「この仕事に興味はあるけど自分に向いているのか？」

働く意欲が芽生え始めた方、意欲はあるものの働くことに不安がある方に、「働く」体験を通じ、気づきや更なる意欲の向上を促すために、滋賀県内の協力企業や施設等における職場体験を実施します。

1日単位の作業体験も用意しています。



滋賀県地域若者サポートステーション

# 支援メニュー

学校を卒業・中退後、あるいは仕事を辞めた後、無業の状態・フリーター状態にある15～39歳までの方が対象です。

## 相談の流れ

### 相談予約受付

気軽にお問い合わせください。

個別相談予約を承ります。

### 来所 → 個別相談

「就職相談」「心の相談（心理カウンセリング）」

「職業適性診断」等の相談・支援を行います。

場合によっては、他の関係支援機関をご案内させて頂くこともあります。

### 支援プログラムに参加

- 交流サロン（コミュニケーション講座 etc.）
  - 職場体験（1日～約2週間） 等
- プログラム参加後は、相談員と振り返りを行います。

### 仕事の応募 → 就職へ

「履歴書添削」「面接練習」も実施した上で、仕事への応募を始めます。  
就職後も希望者には、仕事の定着に向けた相談も実施しています。

## 交流サロン

- 「社会復帰に向けた活動がしたい」
- 「他人と接する機会を増やして、就職に備えたい」
- 「コミュニケーションを取る練習がしたい」

他人や社会との交流を通して、就職に備えます。同じように悩んでいる同世代の方々とも交流して頂きます。

### 具体的なプログラム

- ・コミュニケーション講座
- ・「働く社会人から話を聞こう」セミナー
- ・ボランティア活動 等



## ご家族の皆さまへ

ご本人がサポートステーションへの来所を躊躇しているケースでも、まずはご家族が来所されてサポートステーションの雰囲気伝えて頂くことで、ご本人の来所に繋がることもあります。

他の関係支援機関をご案内させて頂く場合もありますが、まずはご家族の方だけでもお越し頂ければと思います。