

就職・自立相談事業

「仕事の相談」「心の相談」等
それぞれの段階に応じた相談・支援を行います。

「離職を繰り返している」
「人と関わるのが苦手」
「自分の進路で迷っている」
「悩みや不安を話す相手がいない」
「働きたいけれど一歩が踏み出せない」
など、就労や自立に関する悩みをサポートする総合
相談窓口です。

職場体験事業

「働いたことがない」
「働きたいけど不安が大きい」
「この仕事に興味はあるけど自分に向いているのか？」

働く意欲が芽生え始めた方、意欲はあるものの働く
ことに不安がある方に、「働く」体験を通じ、気
づきや更なる意欲の向上を促すために、滋賀県内の
協力企業や施設等における職場体験を実施します。
あわせて就労に関する相談等の支援も行います。



サポステ

滋賀県地域若者サポートステーション

滋賀県地域若者サポートステーション

事業案内

学校を卒業・中退後、あるいは仕事を辞めた後、一定期間
無業の状態にある15歳～39歳までの方が対象です。



相談の流れ

来所・訪問相談

まずは、あなたのことをお伺いさせていただきます。
気軽にお話ください。

支援プログラム

お伺いした情報をもとに、あなたに応じた支
援内容を提示します。職場体験・交流サロン
など様々なプログラムがあります。場合によ
っては他の機関と連携します。

評価（アセスメント）

プログラムの結果、あなたがどのように変化
したのかを相談員と共に、一緒に考えます。

新たな支援・就職へのステップアップへ

就労に向けて実際の取り組みをあなた自身
に行っていただきます。もちろん就労が決定す
るまで、継続的に相談をおこなっていきます。

交流サロン事業

- ・他人と話すことが少ない方
- ・他人とコミュニケーションをとることが苦手と
感じている方
- ・職場体験より前段階のステップが欲しい方
などが対象です。

同じように悩んでいる同世代の方々と交流して
頂いたり、実際に会社で働いている方々の話を聞
いたりして頂きます。

具体的なプログラム

- ・職場見学
- ・コミュニケーション講座
- ・サポステ卒業生との交流会 等



保護者向け・訪問支援事業

滋賀県地域若者サポートステーションに来るこ
とができない方もおられます。ご家族（保護者）
の方との相談も随時、実施しております。

ケースに応じ関係機関とも連携して、最寄りの
施設等への訪問による相談等の支援も企画し、実
施します。



は、こんなところです。

働きたいけど、働くのが不安。
他人と会話が苦手だ・・・。
滋賀サポステは、あなたならではの“働き方”を応援する
あなたとご家族のための就職・自立相談窓口です。

相談できる

じっくり、時に気軽に相談してみましょう

話が聞ける



いろいろな人の話を聞いてみましょう

ためしてみる

「働くこと」が体験できます



話ができる

同じ悩みを持つ人と経験交流ができます

自分がわかる



人と話すことや研修を通じて
自分を知る機会があります

滋賀県地域若者サポートステーション 草津相談所



TEL 077-563-0366 FAX 077-563-0368

【開所時間】 月曜日～金曜日 9:00-17:00
【休日】 土・日・祝他
〒525-0025 草津市西渋川 1-1-14 行岡第一ビル 4階
おうみ若者未来サポートセンター内

彦根サテライト



TEL 077-563-0366 (草津相談所宛)

【開所時間】 月・水・金曜日 9:30-16:30
【休日】 火・木・土・日・祝他
〒522-0071 彦根市元町 4-1 湖東合同庁舎 1階
ヤングジョブセンター滋賀・彦根相談コーナー内



就職・自立相談窓口

厚生労働省認定・滋賀県委託事業



滋賀県地域若者 サポートステーション

HP <http://www.shiga-support.jp/>
E-mail shiga-saposute@dream.jp

まずはお気軽にお電話ください！

滋賀県地域若者サポートステーション事業は、厚生労働省の認定・滋賀県の委託を受け、NPO法人就労ネットワーク滋賀が運営しています。